

### Objectifs de la formation MAC SST :

Le MAC SST a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

### Programme de la formation MAC SST :

1. Remise à jour des connaissances techniques des SST
2. Evaluation via un questionnaire afin d'analyser les compétences manquantes
3. Réponse aux différentes problématiques suite à l'évaluation et selon les risques rencontrés dans l'entreprise.
4. Echange d'expériences
5. Exercices pratiques sur différents thèmes abordés lors de la théorie avec une évaluation sur une ou plusieurs mises en situation.
8. Evaluation

### Pré-requis :

Titulaire d'un certificat SST (formation initiale ou recyclage).

### Conditions de mise en place d'une formation SST :

- Groupe de 4 à 10 personnes maximum
- Durée totale de 7 heures sur 1 journée.
- Le premier MAC SST doit avoir lieu dans les 24 mois qui suivent la formation initiale. Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place un recyclage plus fréquent.
- La validation de la session de Maintien et Actualisation des Compétences MAC SST prolonge la validité pour une nouvelle période de 24 mois.

### Moyens pédagogiques et formateur/trice :

Le programme de formation et les moyens pédagogiques sont conformes à ceux définis par l'INRS dans le document de référence et le guide des données techniques :

- Plan d'intervention et pictogrammes
- Défibrillateur de formation avec accessoires
- Lot de mannequin (adulte, enfant, nourrisson)
- Matériel pour la réalisation des simulations
- Matériel d'entretien des mannequins et accessoires

Ces formations sont assurées par des formateurs/trices certifié(e)s qui font partis d'un organisme de formation habilité par l'INRS (titulaires du Certificat de Formateur SST).

### **Validation :**

Un nouveau Certificat INRS de « Sauveteur Secourisme du Travail » est délivré au stagiaire à la fin de la formation, à la suite de la validation de son évaluation. Les critères d'évaluation utilisés sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de certification des Sauveteurs Secouristes du Travail et transcrits dans la grille de certification MAC SST individuelle fournie par l'INRS. Le certificat de SST est de nouveau valable 24 mois. Avant la fin de cette période, le SST doit suivre une nouvelle session de formation MAC SST.

### **Dates et lieux :**

– FORMATION INTRA (formation en entreprise) : Merci de nous contacter pour connaître les modalités d'intervention et les tarifs

– FORMATION INTER (professionnels et particuliers) : directement au sein de nos centres de formation à Beauvais (60000) et à Choisy la Victoire (60190). Formation finançable par votre CPF (Compte Personnel de Formation).

### **Contacts et informations :**

DEBOVES CEDRIC, responsable pédagogique et administratif JG Expertise Conseil

Mail : [c.deboves@jgec.fr](mailto:c.deboves@jgec.fr)